

大宮退職校長会会員だより

第60号
発行責任者
川達雄

活動の復活を目指して



大宮退職校長会

会長 藍川達雄

コロナ禍が収まる中で、本年度は新装なった市民会館おみやで総会を実施することができました。令和5年度は、新会員8名を迎え会員総数226名（5月20日現在）でスタートとなりました。なお、本年度は改選期でしたので、役員の変更がありました。再任いただきました私を含め、昨年に引き続きスタッフ一同力を合わせて本会を運営してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

昨年度の巻頭言では、人生100年時代と言われる中で、知力・体力は落ちているが、時間は十分あるので何かを始めるよい機会であると書きま

した。今回は、「健康で生き生きと生活するには」という趣旨で書きます。

新聞によると日常生活を問

題なく送れる期間を「健康寿命」と呼び、男性72・68歳、女性75・38歳。平均寿命は、男性81・41歳、女性87・45歳であり、この差を短くすることが課題であると書かれてありました。

この記事を読んで、退職時ある先輩からこんなことを言われたことを思い出しました。

「休みでも朝起きたら着替えること」、この言葉の持つ意味が最近分かつてきました。朝起き、「今日は外出しないからこのままいいや」なんて思ふ日があります。そんな日

に限って来客があつたり、急

に加えて、少子化の対応や教

員の働き方改革を目指した部

活動改革だけでなく、子ども

たちがスポーツや文化活動を

本年度、本会としては、従来から行われていた活動の復

活を目指し事業を行っていき

ます。会員の皆様には、パジ

ヤマを脱ぎ捨て、史跡巡り・

懇親旅行・美術展・サークル

活動にご参加いただけすると嬉

しいです。サークルは会員の

お声があれば新たに作ること

もできます。

なお、会の運営についてご

意見をお寄せいただければ幸

いです。

会員の皆様にはお体に気を

付けられ、それぞれの目標に

向かって活動されることを願

っています。

用がたりするものです。

また、着替えていれば、すぐ外出できたり、人と会ったりすることができます。着替え

一歩であります。この一歩を踏み出すことができれば、今

日1日は大成功です。さらに

髪を剃り、髪を整え、女性ならお化粧をする等、その日の行動に相応しい服装を考え、趣味やボランティアなどに専念すれば、健康で生き生きと

した生活ができると思います。

本年度、本会としては、従

来から行われていた活動の復

活を目指し事業を行っていき

ます。会員の皆様には、パジ

ヤマを脱ぎ捨て、史跡巡り・

懇親旅行・美術展・サークル

活動にご参加いただけると嬉

しいです。サークルは会員の

お声があれば新たに作ること

もできます。

なお、会の運営についてご

意見をお寄せいただければ幸

いです。

会員の皆様にはお体に気を

付けられ、それぞれの目標に

向かって活動されることを願

っています。

用がたりするものです。

また、着替えていれば、すぐ

外出できたり、人と会ったり

することができます。着替え

一歩であります。この一歩を

踏み出すことができれば、今

日1日は大成功です。さらに

髪を剃り、髪を整え、女性ならお化粧をする等、その日の行動に相応しい服装を考え、趣味やボランティアなどに専念すれば、健康で生き生きと

した生活ができると思います。

本年度、本会としては、従

来から行われていた活動の復

活を目指し事業を行っていき

ます。会員の皆様には、パジ

ヤマを脱ぎ捨て、史跡巡り・

懇親旅行・美術展・サークル

活動にご参加いただけると嬉

しいです。サークルは会員の

お声があれば新たに作ること

もできます。

なお、会の運営についてご

意見をお寄せいただければ幸

いです。

会員の皆様にはお体に気を

付けられ、それぞれの目標に

向かって活動されることを願

っています。

用がたりするものです。

また、着替えていれば、すぐ

外出できたり、人と会ったり

することができます。着替え

一歩であります。この一歩を

踏み出すことができれば、今

日1日は大成功です。さらに

髪を剃り、髪を整え、女性ならお化粧をする等、その日の行動に相応しい服装を考え、趣味やボランティアなどに専念すれば、健康で生き生きと

した生活ができると思います。

本年度、本会としては、従

来から行われていた活動の復

活を目指し事業を行っていき

ます。会員の皆様には、パジ

ヤマを脱ぎ捨て、史跡巡り・

懇親旅行・美術展・サークル

活動にご参加いただけると嬉

しいです。サークルは会員の

お声があれば新たに作ること

もできます。

なお、会の運営についてご

意見をお寄せいただければ幸

いです。

会員の皆様にはお体に気を

付けられ、それぞれの目標に

向かって活動されることを願

っています。

用がたりするものです。

また、着替えていれば、すぐ

外出できたり、人と会ったり

することができます。着替え

一歩であります。この一歩を

踏み出すことができれば、今

日1日は大成功です。さらに

髪を剃り、髪を整え、女性ならお化粧をする等、その日の行動に相応しい服装を考え、趣味やボランティアなどに専念すれば、健康で生き生きと

した生活ができると思います。

本年度、本会としては、従

来から行われていた活動の復

活を目指し事業を行っていき

ます。会員の皆様には、パジ

ヤマを脱ぎ捨て、史跡巡り・

懇親旅行・美術展・サークル

活動にご参加いただけると嬉

しいです。サークルは会員の

お声があれば新たに作ること

もできます。

なお、会の運営についてご

意見をお寄せいただければ幸

いです。

会員の皆様にはお体に気を

付けられ、それぞれの目標に

向かって活動されることを願

っています。

用がたりするものです。

また、着替えていれば、すぐ

外出できたり、人と会ったり

することができます。着替え

一歩であります。この一歩を

踏み出すことができれば、今

日1日は大成功です。さらに

髪を剃り、髪を整え、女性ならお化粧をする等、その日の行動に相応しい服装を考え、趣味やボランティアなどに専念すれば、健康で生き生きと

した生活ができると思います。

本年度、本会としては、従

来から行われていた活動の復

活を目指し事業を行っていき

ます。会員の皆様には、パジ

ヤマを脱ぎ捨て、史跡巡り・

懇親旅行・美術展・サークル

活動にご参加いただけると嬉

しいです。サークルは会員の

お声があれば新たに作ること

もできます。

なお、会の運営についてご

意見をお寄せいただければ幸

いです。

会員の皆様にはお体に気を

付けられ、それぞれの目標に

向かって活動されることを願

っています。

用がたりするものです。

また、着替えていれば、すぐ

外出できたり、人と会ったり

することができます。着替え

一歩であります。この一歩を

踏み出すことができれば、今

日1日は大成功です。さらに

髪を剃り、髪を整え、女性ならお化粧をする等、その日の行動に相応しい服装を考え、趣味やボランティアなどに専念すれば、健康で生き生きと

した生活ができると思います。

本年度、本会としては、従

来から行われていた活動の復

活を目指し事業を行っていき

ます。会員の皆様には、パジ

ヤマを脱ぎ捨て、史跡巡り・

懇親旅行・美術展・サークル

活動にご参加いただけると嬉

しいです。サークルは会員の

お声があれば新たに作ること

もできます。

なお、会の運営についてご

意見をお寄せいただければ幸

いです。

会員の皆様にはお体に気を

付けられ、それぞれの目標に

向かって活動されることを願

っています。

用がたりするものです。

また、着替えていれば、すぐ

外出できたり、人と会ったり

することができます。着替え

一歩であります。この一歩を

踏み出すことができれば、今

日1日は大成功です。さらに

髪を剃り、髪を整え、女性ならお化粧をする等、その日の行動に相応しい服装を考え、趣味やボランティアなどに専念すれば、健康で生き生きと

した生活ができると思います。

本年度、本会としては、従

来から行われていた活動の復

活を目指し事業を行っていき

ます。会員の皆様には、パジ

ヤマを脱ぎ捨て、史跡巡り・

懇親旅行・美術展・サークル

活動にご参加いただけると嬉

しいです。サークルは会員の

お声があれば新たに作ること

もできます。

なお、会の運営についてご

意見をお寄せいただければ幸

いです。

会員の皆様にはお体に気を

付けられ、それぞれの目標に

向かって活動されることを願

っています。

用がたりするものです。

また、着替えていれば、すぐ

外出できたり、人と会ったり

することができます。着替え

一歩であります。この一歩を

踏み出すことができれば、今

日1日は大成功です。さらに

髪を剃り、髪を整え、女性ならお化粧をする等、その日の行動に相応しい服装を考え、趣味やボランティアなどに専念すれば、健康で生き生きと

した生活ができると思います。

本年度、本会としては、従

来から行われていた活動の復

活を目指し事業を行っていき

ます。会員の皆様には、パジ

ヤマを脱ぎ捨て、史跡巡り・

懇親旅行・美術展・サークル

活動にご参加いただけると嬉

しいです。サークルは会員の

お声があれば新たに作ること

もできます。

なお、会の運営についてご

意見をお寄せいただければ幸

いです。

会員の皆様にはお体に気を

付けられ、それぞれの目標に

向かって活動されることを願

っています。

用がたりするものです。

また、着替えていれば、すぐ

外出できたり、人と会ったり

することができます。着替え

一歩であります。この一歩を

踏み出すことができれば、今

日1日は大成功です。さらに

髪を剃り、髪を整え、女性ならお化粧をする等、その日の行動に相応しい服装を考え、趣味やボランティアなどに専念すれば、健康で生き生きと

した生活ができると思います。

本年度、本会としては、従

来から行われていた活動の復

活を目指し事業を行っていき

ます。会員の皆様には、パジ

ヤマを脱ぎ捨て、史跡巡り・

懇親旅行・美術展・サークル

活動にご参加いただけると嬉

しいです。サークルは会員の

お声があれば新たに作ること

もできます。

なお、会の運営についてご

意見をお寄せいただければ幸

いです。

会員の皆様にはお体に気を

</div

**令和5年度
大宮退職校長会
定期総会報告**

日時 5月20日（土）
午後2時～

会場 市民会館おおみや
レイボックホール
集会室8

来賓 さいたま市教育委
員会学校教育部長
・野津吉宏様

大宮退職校長会顧問
・江原政雄様
・加々美健一様

佐藤薰副会長の司会により、
金子泰久副会長の開会宣言の
のち、国歌斉唱、そして昨年
度ご逝去された3名の会員を
悼み黙とうを捧げ、総会が始
まりました。

藍川達雄会長挨拶

新会員8名を迎え、総会員
226名で出発します。本年
度も大宮退職校長会が益々発
展していくよう、会員の皆様
のご協力をお願いいたします。

富田英雄新入会員代表挨拶

本日、令和5年度さいたま
市大宮退職校長会定期総会が
開催されますことに心からお
祝い申し上げます。

野津吉宏学校教育部長挨拶

コロナ禍も落ち着き、総会
が開催できること、皆様と
ともに喜びたいと思います。
さて、今回は2年に一度の
役員改選期であります。また、
年度内に市内会員の会費の納



て定年を迎えるました。また、最後の1年はさいたま市中学
校長会の会長として、退職校
長会の皆様には色々とご協力
いただき、この場をお借りし
て御礼申し上げます。
今後は、会員として大宮退
職校長会のために頑張りたい
と思いますので、よろしくお
願いいたします。

入方法の検討、旧4市の交流
を進める方法の検討も進めて
いく所存です。



新会員8名を迎え、総会員
226名で出発します。本年
度も大宮退職校長会が益々発
展していくよう、会員の皆様
のご協力をお願いいたします。

これまで大変お世話になつ
た諸先輩方のお仲間に入れて
いただき、うれしく思つてお
ります。私は昭和60年第二東
中学校の開校と共に教員とな
り、最後の3年間はコロナ禍
の中で大宮北中学校校長とし
た地域における新しいスポ

ーツ文化環境の創造、いわゆ
る部活動の地域移行等の施策
を通して、子どもたち一人一
人の幸せを実現する未来の教
育に向け取り組んでいること
ろです。その中で令和4年度
も、さいたま市の子どもたち
は学習、文化活動、運動で全
国的に多くの成果を挙げて
おります。これも退職された
校長先生方の長年のご尽力が
あってのことであり、それを
受けて、各学校が教育活動の
研鑽に真摯に努めた結果であ
ると考えています。

皆様には、引き続きさいた
ま市の学校教育を支える力と
してご理解・ご協力を賜りま
すようよろしくお願ひ申し上
げます。

敬意を表しますとのご祝辞を
いただきました。また、加々
美健一顧問からは、コロナ禍
で直接お伝えできなかつた2
年間の本会会長としてご協力
いたいたことへの御礼と、
県退職校長会定期総会実行委
員長としての本会への協力依
頼のお言葉をいただきました。
その後、藍川達雄会長を議
長として議事に入り、すべて
の議案は満場一致で承認され
ました。詳細は総会要項をご
参照ください。



新シリーズ 私のとぎめのき ライフ③

車と音楽

星野博幸

私はとにかく車と音楽が好きだ。

まずは車だが、とにかく車が好きで特に運転中は非常に

楽しく、仕事に行くにも苦にならない。毎日がプチドライブであり、好きな音楽を聴きながら運転を楽しんでいる。

そんな日々を送つていると、

ゴールデンウイーク明けに我が愛車のディーラーから、モ

ーター・スピードウェイで走りませんか？とのメールが届いた。その瞬間、こんなチャ

ンスは滅多にないと思い即答した。その内容は、時速100kmまでのA、200kmまでのB、フリーのCクラスが設定されており、私は迷わずBを選んだ。Bクラスはヘルメット、グローブの着用が義務付けられていた。いよいよ当

令和5年9月13日



「雨天のためコクピットでの撮影」

車と音楽は人生では大切な時間である。

（途中、4年11月～5年3月）

ある方、是非ご入会ください。

にも関わらず、車にゼッケンを貼り、ヘルメットをかぶり、グローブをはめていよいよコースに向かう。

コース脇で待つ間、その時を感じた今までの人生で経験した事のない「ワクワク感」は今後忘れる事はないであろう。

各クラスの内容はコースを3周×2回であり、プロドライバーの先導車がスピードを決める。さあ、いよいよスタートであるが、雨のため直線の最高速は150kmに抑えられた。しかし、私は「雨だからこれが限界か」など考えながら直線の走りを楽しんでいた。

そのレッスンは年間7～8曲を練習するが、その中から好きな曲を2曲選び年1回ライブハウスで歌う。

バックにはピアノ、ベース、ドラムが生で演奏するが、自分の出番を待つ間は多少の不安があるものの、富士スピードウェイのワクワク感と同様である。そして歌い終わると毎年の事ながら満足した事は一度もなく、暗譜のもどかしさと共にステージを下りるのが恒例である。されど、このボイトレは必要で日々声を出す事の大切さを学んだ。

まずは車だが、とにかく車が好きで特に運転中は非常に楽しく、仕事に行くにも苦にならない。毎日がプチドライブであり、好きな音楽を聴きながら運転を楽しんでいる。

そんな日々を送つていると、

ゴールデンウイーク明けに我が愛車のディーラーから、モーター・スピードウェイで走りませんか？とのメールが届いた。その瞬間、こんなチャ

ンスは滅多にないと思い即答した。その内容は、時速100kmまでのA、200kmまでのB、フリーのCクラスが設

定されており、私は迷わずBを選んだ。Bクラスはヘルメ

ット、グローブの着用が義務付けられていた。いよいよ当

日を迎えるが、あいにくの雨

同好会紹介

（囲碁同好会）

コロナ禍を乗り越えて！

野澤 高

囲碁同好会は、浅香敬会長

の下、9名の囲碁大好き人間

が定期的に囲碁大会を開催し

受けている。しかし、2年程

前から時間の都合がつかず現

在は休部中である。



囲碁の対局は時間がかかります。限られた半日の内で少

しでも多く対戦ができるよう、空いた者同士がすぐ対戦する

よう改めました。対局数は不揃いになりますが、囲碁の樂

しみを優先し、表彰は半期に1度勝率を基に行います。

会場は長い間大宮区天沼町の「シニア憩いの家」をお借

りしてきましたが、改修工事の為、7月からは同区東町の「老人福祉センターあづま荘」をお借りして活動を続けてい

ます。

囲碁経験者や囲碁に興味のある方、是非ご入会ください。

専門部の活動

号・61号を発行する。そこで、掲載する「懇親旅行」「史跡めぐり」「美術展」等の行事を誰が担当するのか分担を決めた。「私のときめきライフ」と2年ぶりとなる「同好会紹介」について意見交換をし、原稿依頼の分担も決めた。さらに、「さいたま市教育委員会の取組」については、『部活動の地域移行』についてまとめてもらうこととした。

〈部員〉入江知彦 ○小川 啓
松田泰成・宮川和夫・名倉 稔夫・星美千也・福島博子
富田英雄 (○印は部長)
新井栄司

※担当副会長・佐藤 薫
福利厚生部

昨年は2年ぶりに「史跡めぐり(普門院)」を実施できたが、懇親旅行はコロナ感染の

新入会員の紹介

この3月にめでたく退職なされた皆様、おめでとうござります。次の9名の方が大宮退職校長会に入会されました。皆様のフレッシュな感覚とお力を、本会の発展のためにお貸しいただきますようお願ひいたします。

三村 悟

渡邊祐子

濱崎泰行

春山 悟

鈴木康弘

清水 肇

富田英雄

田口彰久

内河水穂子

(7月6日入会)

(敬称略)

新入会員の紹介

この3月にめでたく退職なされた皆様、おめでとうござります。次の9名の方が大宮退職校長会に入会されました。皆様のフレッシュな感覚とお力を、本会の発展のためにお貸しいただきますようお願ひいたします。

副会長	栗田憲昭
理 事	皆川広嗣・門倉和男
幹 事	菊地三郎
顧 問	黒田春海・竹本昭剛
会 長	江原政雄・加々美健一
副会長	藍川達雄
渡邊正道(新)	金子泰久・佐藤 薫

※担当副会長・渡邊正道

〔部員〕○中村秀男・坂井俊夫
桑原昇・関修・菊地豊
柴崎邦夫・楳山正春・石田耕一
〔幹事〕関根廣・菊池悦夫
駒宮寿夫

「史跡めぐり」は商家の町並みが残る本町通・円乗院を中心とした与野の歴史散歩（11月16日）の予定で計画している。

この研修については例年通り、12月の理事会において報告することを予定している。

危惧もあり、中止となつた。
今年は、懇親旅行を、念願
だつた「桜田門外の変」(井伊
家跡・現在の国会議事堂)・桜
田門を中心)の現地を訪ねる
歴史ウォーキングと懇親会
(10月20日)で計画している。
「史跡めぐり」は商家の町並
みが残る本町通・円乗院を中
心とした与野の歴史散歩(11
月16日)の予定で計画してい

〈幹事〉秋山 隆 ○金子有哲
関根俊幸 (○印は部長)
※担当副会長・金子泰久

謹言 報
し上げます。

〈研修部〉 関根 廣・菊池悦夫
駒宮寿夫・渡邊正道副会長

広報誌の発行	中山正一	・	眞嶋廣久
各種配付物	中山正一	・	新井栄司
懇親旅行・史跡めぐり		・	
金子有哲・秋山	隆	・	
関根俊幸		・	
専門部会		・	
〔広報部〕中山正一・眞嶋廣久		・	
新井栄司・佐藤	薰	副会長	
〔福利厚生部〕秋山	隆	・	金子
有哲・関根俊幸・金子泰久		・	
副会長		・	

監事	武井崔良	河原塚順司
理事(新)	金子みゆき	高後仁
幹事(新)	橋本栄	柿岡文彦
幹事の事務分担		
総務	溝口正己	矢内洋
会計	原田守康	橋本栄
島村	須田博	渡邊朋久
暁		

さて編集にあたり皆様の原稿を一足先に楽しく拝読できました。それは原稿を寄せてくださった先生方の、経験からにじみ出る人間性そのものに触れられたからだと思います。次号も楽しみです。

猛暑日の日数が記録的となつた7月。道で出会う人たちの挨拶は、「今日も朝から暑いですね」でした。出会う人は心なしか朝から疲れ気味、「熱中症にならないよう気をつけようね」と心の中でつぶやく毎日でした。雨の降る気配は感じられません。地域によつては大変な被害のところもありました。不謹慎かもしちゃいませんが、「少し雨降つてほしいなー」と思う日々でした。自分勝手だなど感じる日々でもありました。